ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА (ЗАДАНИЕ НА ДОМ)

к практическому занятию № 12 тема:«Мышцы верхней конечности»

Цель занятия: практически определить место расположения, начала, прикрепления и функций мышц

Знать:

I)Топографические образования верхних конечностей.

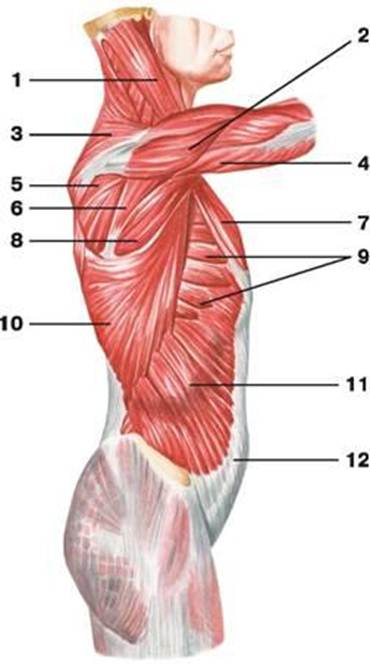
II)Мышцы плечевого пояса (названия, функции, места начала и прикрепления).

III)Мышцы свободной верхней конечностей (группы, названия, функции, места начала и прикрепления).

Уметь: показать на муляжах и таблицах мышцы, использовать латинскую терминологию

МЕТОДИКА ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ

1. Рассмотрите рисунки 1, 2 определите название указанных мышц



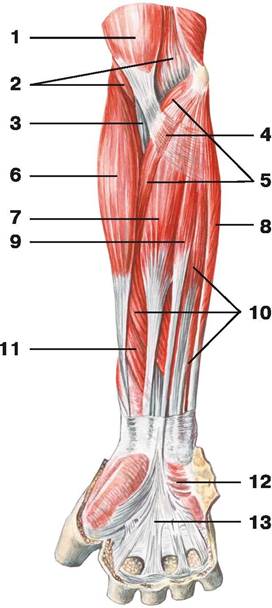
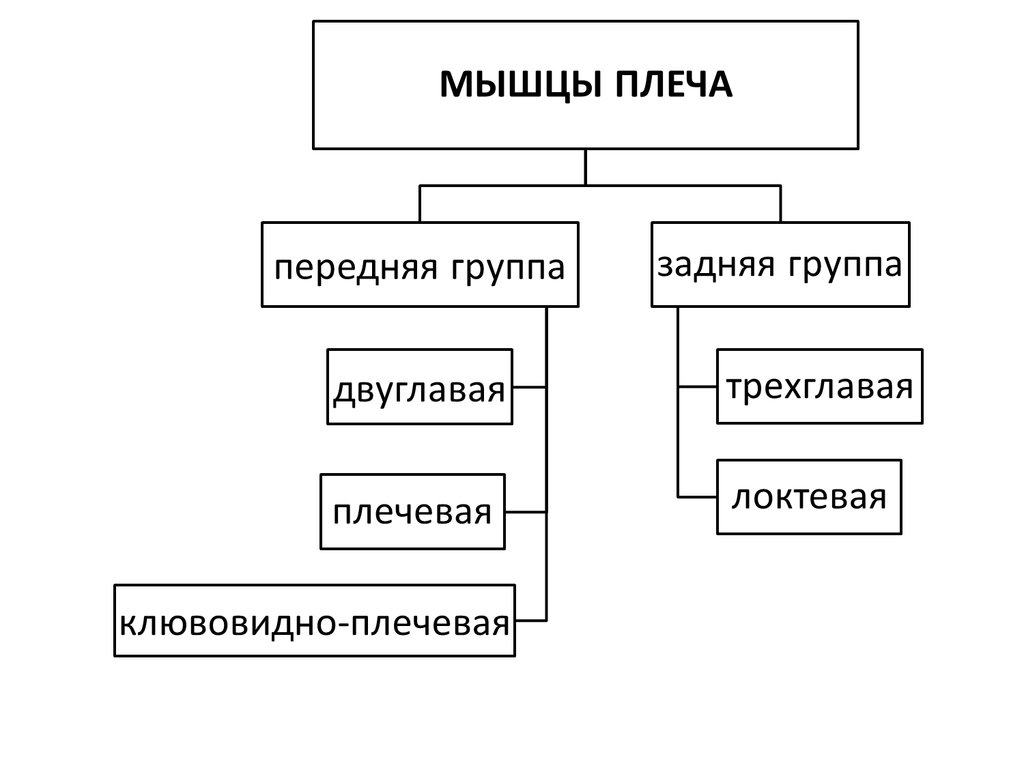


Рис. 1. Рис.2.



* 1. Определить месторасположение мышц пояса верхней конечности и плеча, запишите нижеприведенные схемы.





1.2. Найти место начала и прикрепления на костях мышц плечевого пояса (дельтовидной, надостной, подостной, большой круглой и малой круглой, подлопаточной мышц).

1.3. Определить функции каждой мышцы плечевого пояса.

* 1. Заполните таблицы:

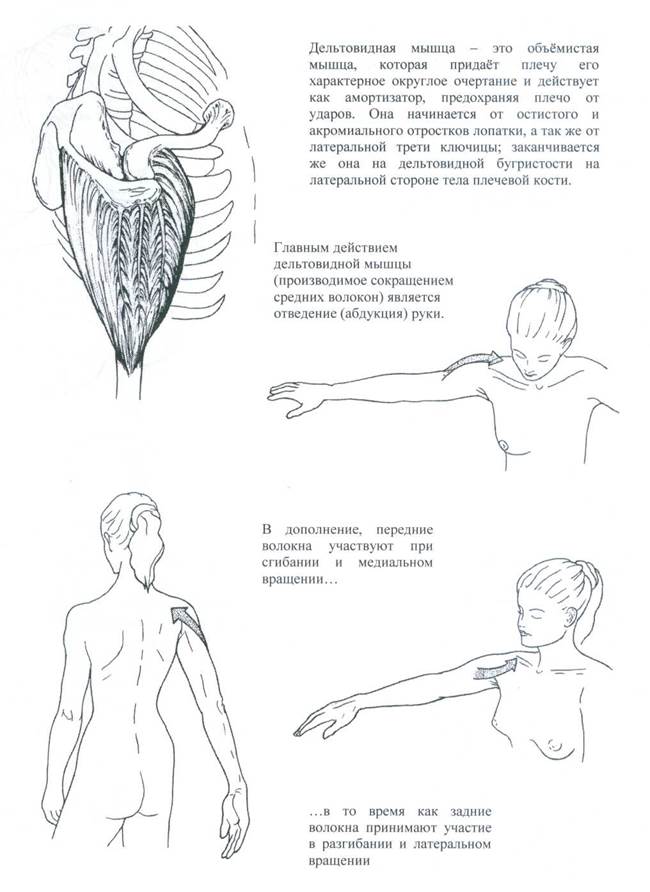
Мышцы пояса верхней конечности

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название мышцы | Место начала | Место прикрепления | Функции мышцы |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |

Мышцы плеча

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название мышцы | Место начала | Место прикрепления | Функции мышцы |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4.  5. |  |  |  |  |

1.5.Потренируйтесь дома, какие движение можно совершать в плечевом суставе.



1.6.В каких осях эти движения совершаются?

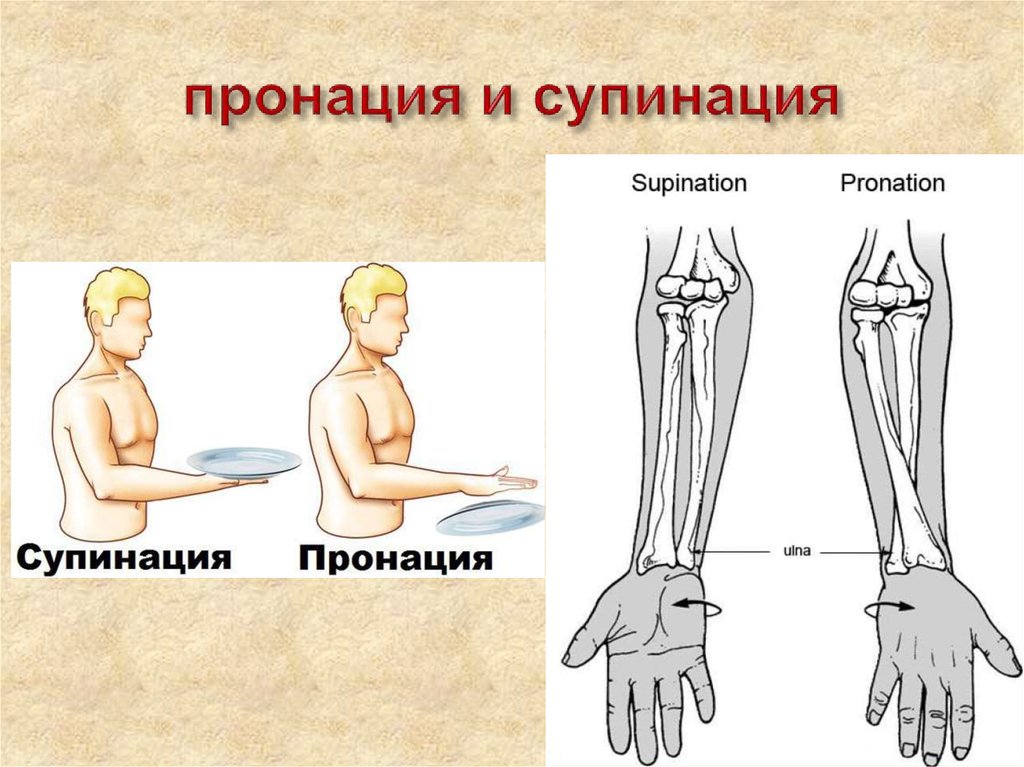


1.7.Определить месторасположение мышц предплечья (передняя группа, задняя группа) Запишите нижеприведенные схемы. В каких движениях участвуют мышцы передней и задней групп предплечья?





1.8.Какие мышцы участвуют в движении супинация и пронация, в какой плоскости производится это движение?







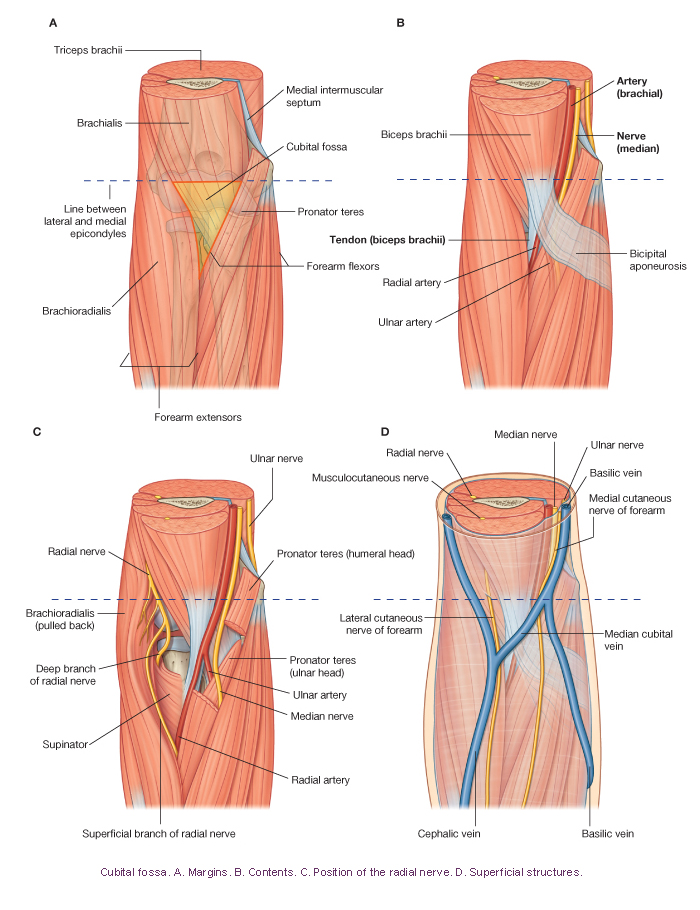
**Топография верхней конечности**

1.9 Запишите - Где находится локтевая ямка?

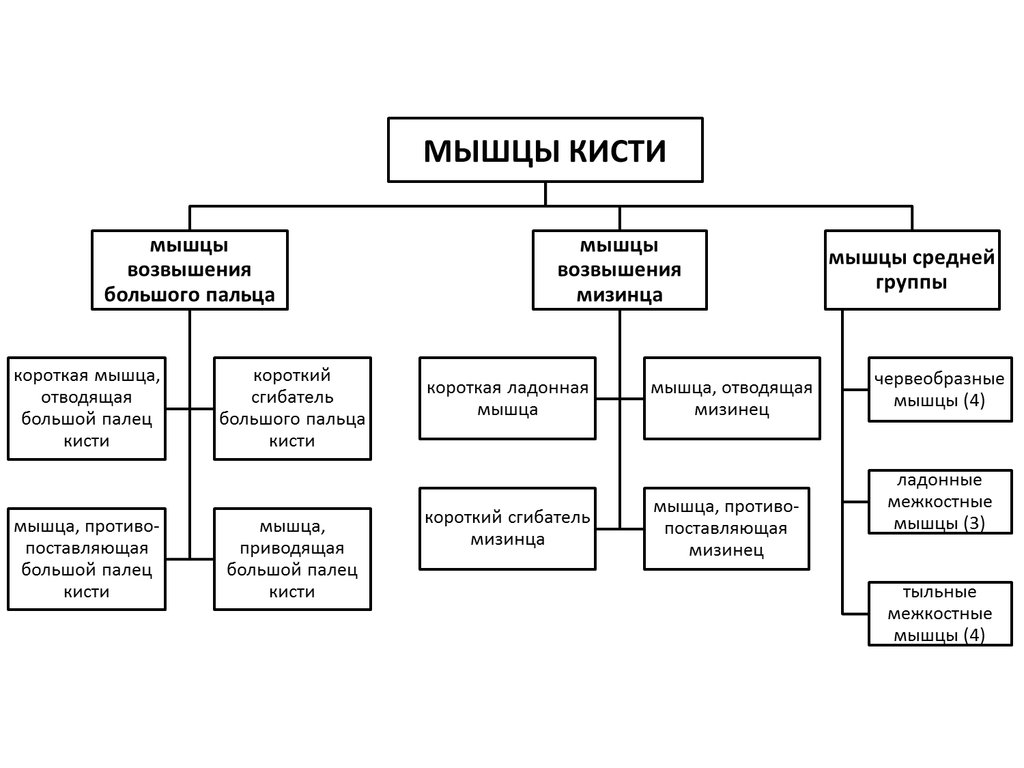
Зарисуйте границы мышц локтевой ямки, какие анатомические объекты там находятся?

С какой целю используют локтевую ямку в медицине?

Рисунки – локтевая ямка

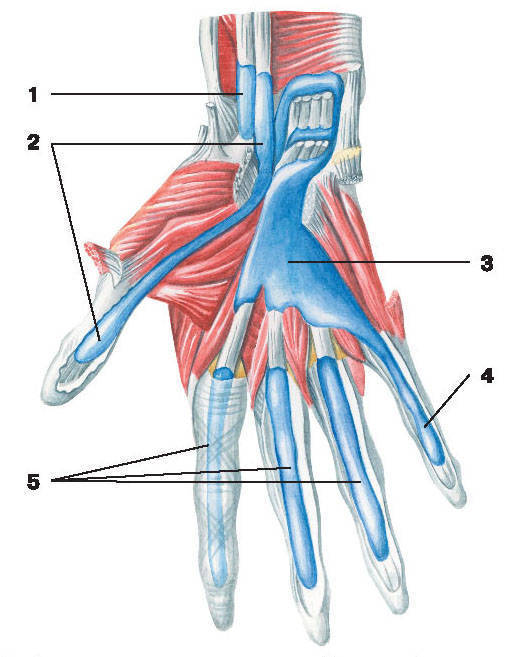


1.10. Определить месторасположение мышц кисти. Запишите нижеприведенную схему. Используя учебник *И.В.Гайворонского,*  на стр.162 ответьте на вопрос – как называется возвышение большого пальца? – как называется возвышение мизинца? -что образует срединная группа мышц кисти?



1.11. Используя учебник *И.В. Гайворонского,* рисунок на стр.163

- подпишите синовиальные влагалища сухожилий ладонной поверхности кисти.



Используя информацию (на стр. 165учебник *И.В. Гайворонского* **-нижний абзац !**) –раздел топография верхней конечности - Ответьте на вопрос –почему забор крови не производят из большого пальца и мизинца? (запишите в тетради – *тендовагинит* – это воспаление сухожилия и его синовиального влагалища)

1.12. Вопросы для самоконтроля по теме «Мышцы верхней конечности»:

*1.Сухожилие какой мышцы проходит сквозь плечевой сустав?*

A. Трехглавой мышцы плеча.

B. Длинной головки двуглавой мышцы плеча.

C. Плечевой мышцы.

*2.Какие мышцы отводят плечо?*

A. Дельтовидная, трапециевидная.

B. Дельтовидная мышца (средние пучки).

C. Дельтовидная мышца (средние пучки), надостная мышца.

*3.Какие мышцы образуют трехстороннее отверстие?*

A. Малая и большая круглые, длинная головка трехглавой мышцы плеча.

B. Плечевая кость, трехглавая и трапециевидная мышцы.

C. Зубчатая передняя, малая грудная, широчайшая мышца спины.

*4.Какие мышцы вращают предплечье внутрь (пронация)?*

A. Круглый и квадратный пронаторы, плечелучевая мышца.

B. Плечелучевая, двуглавая мышцы.

C. Круглый, квадратный пронаторы, локтевая мышца.

*5. Какие мышцы вращают предплечье наружу (супинация)?*

A. Плечелучевая мышца.

B. Супинатор.

C. Двуглавая мышца плеча, супинатор.

*6. Назовите мышцу, которая напрягает ладонный апоневроз?*

A. Длинная ладонная.

B. Двуглавая мышца плеча.

C. Лучевой сгибатель запястья.

*7. Какую функцию выполняют червеобразные мышцы кисти?*

A. Сгибают средние и дистальные фаланги и разгибают проксимальные фаланги 2-5 пальцев

B. Сгибают проксимальные и разгибают средние и дистальные фаланги 2-5 пальцев

C. Сгибают дистальные и разгибают проксимальные средние фаланги 2-5 пальцев

*8. Назовите мышцы, которые приводят 2-5 пальцы кисти к среднему пальцу?*

A. Червеобразные мышцы.

B. Тыльные межкостные мышцы кисти.

C. Ладонные межкостные мышцы кисти.

**Решите ситуационную задачу.**

У больной после того как она наколола иглой мизинец левой кисти, на второй день появились гиперемия (покраснение кожи) и отек, который потом распространились на кисть и дистальные отделы предплечья. Повреждение какого синовиального влагалища кисти произошло? Ответ запишите в тетради.

Содержание отчёта

Устный отчёт (сдаётся индивидуально преподавателю):

Отчитаться по плану:

Мышцы плечевого пояса

Мышцы плеча

Мышцы предплечья передняя группа

Мышца предплечья задняя группа

Мышцы кисти.

Письменный отчёт: Отчёт оформляется в тетради для практических занятий. В отчёте указать тему и цель работы. Письменно ответить на вопросы заданий . Сделать вывод.

Литература

*1. И.В.Гайворонский*  Анатомия и физиология человека: Учебное пособие. *–* Мышцы верхней конечности Стр. 156-165.

*2 Н.В.Смолянникова* Анатомия и физиология человека: Учебное пособие. – стр.123-128