Поступление в колледж - это, безусловно, радостное событие, но с началом учебного процесса вчерашние школьники сталкиваются с новыми проблемами – проблемами адаптации.

**А что же такое адаптация?**

Адаптация (от лат. adapto — приспособляю) - Способность живого

 организма приспосабливаться к изменениям окружающей среды.

В современной психологии понятие адаптации рассматривается как процесс и результат установления гармоничных взаимоотношений между личностью и социальной средой.

**Что такое успешная адаптация?**

Успешную адаптацию студентов можно рассматривать как их включенность:

* в новую социальную среду;
* в учебно-познавательный процесс;
* в новую систему отношений.

В сентябре 2017г психологической службой КМК им.Г.К. Петровой было проведено анкетирование первокурсников, с целью изучения уровня адаптации к новым условиям обучения.

**Данные первого среза по адаптации студентов 1 курс**





**Данные по всему 1 курсу сестринского отделения**

1. Изменился ли Ваш образ жизни с началом учебы в колледже

**Да – 82% Нет – 16%**

1. Всегда ли вы с радостью идете в колледж (комфорт)

**Да – 25% Нет – 6% По-разному – 69%**

1. Что было самым сложным в течение этого периода?

**Обучение – 64% Вхождение в коллектив – 19% Условия – 17%**

1. Нужна ли помощь в преодолении трудностей?

**Не нужна – 62%**

**Помощь преподавателей – 13%**

**Другие – 25%**

1. Есть ли у вас в группе друзья?

**Да – 94% Нет – 6%**

1. Хорошие ли у вас отношения в группе?

**Да - 99% Нет – 1%**

7. Чувствуете ли Вы давление со стороны кого-либо в колледже?

**Да – 1%**

**Нет – 93%**

**Иногда – 6%**

**В целом, можно сделать вывод о том, что студенты хорошо справляются с проблемами адаптации.**