Сексология - это часть науки о медицине, целью которой является
исследование сексуальности людей во всех её проявлениях. Сексология
занимается как характеристикой нормальной сексуальности, так и
объяснением отклонений от нормы: отсутствию сексуального влечения или
девиации (навязчивым мыслям о сексуальном удовлетворении).

Основы сексологии базируются на нескольких науках, смежных ей: психологии,
биологии, социологии, медицине. Сексологию используют в таких отраслях, как
криминалистика, педагогика. Занимается сексология изучением развития
сексуальности у подростков, возникновение полового влечения, изучением
физиологии полового контакта, его техники, а также сексуальными
расстройствами различного характера. Сексологи изучают сексуальность всех
групп населения, всех возрастов. Нездоровое сексуальное влечение, патологии
- это тоже предмет изучения основ сексологии.

Сексология не диктует правила сексуальности. И в этом её особенность. Она
лишь документирует происходящие отношения в реальности, но не заставляет
следовать им по каким-либо этичным нормам. Основы сексологии часто
подвергаются критике со стороны консервативно настроенных людей. Кому-то
кажется, что наука высмеивает сакральные основы, посягает на идеологию о
здоровой полноценной семье. Но на самом деле, сексология лишь отмечает
сексуальное поведение индивидуумов, пытается найти закономерности между
отдельными случаями, и ни в коем случае не предписывает нормы
сексуальности.

Становление науки о сексологии

Сексуальность была чем-то особо важным для человечества еще в давние
времена. Основы сексологии начали закладываться еще тогда. Сексуальности
уделяли гораздо больше внимание, возводили её в рамки поклонения,
создавали памятники и статуи, писали труды. Появлялись великие книги об
искусстве секса (например, индийская Кама сутра), где содержалась не только
информация о технике половых сношений, но и некоторое представление о
морально-религиозной стороне сексуальной жизни. В древности сексология
имела другое название - эротология. Эротология представляла философские
убеждения о своем теле, теле партнера. Чувственность и некий романтизм
были неотъемлемой частью сексуальной жизни.

Средние века, особенно в Европе, были временем застоя развития науки о

сексе. Ведь культура была пропитана христианскими настроениями, где

сексуальность была табу. Антисексуальность средневековья основывалась на

утверждении, что все телесное и плотские утехи в том числе - это грязь и

похоть, непростительные грехи, и порядочные люди не должны даже думать

об этом. Начали изучать сексуальность как отдельную часть в медицине, лишь в
19 веке. Занимались этим в основном психиатры.

На сегодняшний день, сексология является отдельной наукой. В ней
используются методы исследования различных медицинский и социальных
дисциплин. Специалисты сексологии занимаются изучением дисфункций
сексуальности, они, как психологи, анализируют ситуацию конкретного
пациента, помогают людом научиться получать удовольствие от сексуальной
жизни. Также помогают понять проблемы патологий сексуального влечения.
Назначают курс обследований по выявлению физической причины
дисгармонии. В основах сексологии лежит доверительное отношение между
пациентом и сексологом, потому как вопросы секса очень щепетильны и
деликатны.

I

***Сексуальное здоровье***

Сексуальное здоровье человека - это важная составляющая общего
физического здоровья. Говоря о сексуальном здоровье человека,
подразумевают отсутствие сексуальных заболеваний и общую гармонию
человека в этом отношении. Это и состояние эмоциональности в вопросах
секса, и социальное благополучие, и интеллектуальная гармония в плане секса.
Сексуально здоровый человек имеет положительное отношение к половым
отношением, он уважительно относится к сексу, понимает, как правильно и
безопасно вести сексуальную жизнь. Получает от секса удовольствие, не
использует принуждение или насилие с целью получение сексуального
удовлетворения, не подвергается этому сам. В основах сексологии и заложены
принципы здоровой сексуальности человека.

Следующие пункты - это составляющие здоровой сексуальности:

1. Способность получать от секса удовольствие в рамках социальных норм.
2. Здоровые сексуальные взаимоотношения, лишенные чувства вины,
страха перед половым актом, освобожденные от стыда и ложных
представлений о сексе.
3. Отсутствие заболеваний, психических расстройств, мешающих
проявлению сексуальности.

В последнее время к сексологии обращаются все больше людей. Ведь вполне
нормальным является тот факт, что на протяжении жизни, могут случаться
некоторые сексуальные дисфункции. Причин этому явлению в современном
мире множество. Здоровые сексуал ьные отношения - это основа
доверительного отношения между партнерами, основа семейного
благополучия. Сексуально здоровый человек достигает всех жизненных целей
и имеет правильную жизненную позицию в- вопросах сексологии.

***Сексопатология***

{секс + греч. раthos - чувство, переживание, страдание, болезнь + logos - учение,
наука), область клинической медицины, изучающая половые расстройства и
разрабатывающая методы их диагностики, лечения и профилактики; раздел
медицинской сексологии, изучающий прежде всего функциональные,
эмоциональные, личностные, социально-адаптационные аспекты сексуальных
расстройств, составляющих основную группу патологии сексуальной сферы.
Базируется на междисциплинарном подходе, при этом в диагностике,
выявлении закономерностей в развитии болезненного процесса и лечении
опирается на урологию, гинекологию, андрологию, эндокринологию,
невропатологию, психиатрию.

Общая сексопатология изучает основные закономерности соотношения и
дифференциации полов, анатомо-физиологические основы половой сферы и
сексуальности, соотношение нормы и патологии полового влечения,
отправление и взаимоудовлетворение сексуальной потребности. Частная
сексопатология изучает конкретные заболевания, сопровождающиеся
нарушениями сексуальной функции, лечебно-реабилитационные приёмы при
том или ином заболевании с учётом специфических психосексуальных
особенностей личности больного. Одним из основных положений научной
сексопатологии является принцип парности, который учитывается в
диагностике, происхождении сексуальных нарушений и в психокоррекционной
терапии. Важной задачей практической сексопатологии является составление
сексуальной формулы женской и сексуальной формулы мужской.

Общая сексопатология изучает основные закономерности формирования
сексопатологических синдромов. Общие причины и условия нарушений,
девиаций сексуального здоровья, их проявления и течение, вопросы
патогенеза и классификации, общие принципы лечения и профилактики
сексуальных расстройств.

Предметом изучения частной сексопатологии являются отдельные формы
нарушения сексуального здоровья. Частная сексопатология является
нгнеотъемлемой составной частью общей сексопатологии и патосексологии.

Патосексология объективно оценивает анатомо-физиологические,
социальные, психологические, социально-психологические изменения в
обеспечении сексуального здоровья, имеет свои собственные методы и
использует методы патологическом анатомии, патологической физиологии,
патопсихологии и патосоциологии.

Междисциплинарный характер сексологии определяет системный
интегративный подход к определению нормы сексуальности, к диагностике,
лечению и профилактике нарушений сексуального здоровья с учетом парного
характера сексуальной функции. Такой методологически правильный подход
дает возможность выявить роль социальных, психологических, социально-

психологических и биологических (анатомо-физиологических) факторов в
генезе нарушений сексуального здоровья и на этой основе разработать
адекватные методы их диагностики, коррекции, профилактики, а также
гигиены половой жизни.

При лечении сексуальных расстройств у мужчин и женщин, при
психотерапии семейной или не семейной пары используются методики секс-
терапии, предложенные выдающимися сексопатологов современности W.
Masters и V. Johnson.

Основные направления:налаживание сексуальных отношений в семье,
лечение импотенции психической; восстановление либидо; лечение мнимых
сексуальных расстройств; лечение ускоренного семяизвержения; коррекция
отклонений в сексуальном поведении 1

Половые расстройства обусловлены:

Психоэмоциональными нарушениями (повышенная утомляемость,
лабильность настроения со склонностью к депрессии, чрезмерная
раздражительность, ослабление памяти и внимания, бедность эмоций, чувство
страха, нарушение сна, снижение либидо и половой активности).

Вегето-сосудистыми проявлениями (нестабильность АД со склонностью к
гипертензии, тахикардия, кардиалгия, мигрень, повышенная потливость,
головокружения, приливы жара, частые запоры).

Обменными нарушениями (увеличение массы жировой ткани,
преимущественно, в верхней части туловища, уменьшение массы и силы
мышц, снижение физической выносливости, снижение темпа роста волос,
атрофия кожи, в т. ч. области мошонки, анемия, остеопороз).

Изменениями в мочевой и половой системах (снижение фертильности
эякулята, ослабление или исчезновение спонтанных и адекватных эрекций,
поллакиурия вне связи с доброкачественной гиперплазией предстательной
железы).

Наиболее частая жалоба мужчин - ослабление половой потенции.
Проведенными углубленными исследованиями показано, что снижение
полового влечения, сексуальной активности и нарушения эрекции усугубляются
по мере старения. По результатам ММАS, основанным на обследовании и
анкетировании 1709 мужчин в возрасте от 40 до 70 лет, установлено, что
эректильная дисфункция встречается в 52% случаев, при этом полное
отсутствие эрекции возрастает за этот период в 3 раза (с 5 до 15%).
Распространенность и выраженность эректильной дисфункции четко

коррелирует с возрастом и составляет в возрасте 50 лет около 50%, 60 лет -
60%, 70 лет - 70%. Эти данные касаются эректильной дисфункции различной
степени выраженности. Другое крупномасштабное исследование, включавшее
817 мужчин в возрасте от 50 до 87 лет, выявило ослабление либидо, наиболее
значительное после 70 лет; а также прогрессирующее с возрастом ослабление
эрекции и снижение сексуальной активности. Была также продемонстрирована
четкая взаимосвязь эректильной дисфункции с наличием ряда заболеваний,
которые в порядке убывающей значимости располагаются следующим
образом: депрессия, заболевания сердца и курение, сахарный диабет,
ишемическая болезнь сердца, гиперхолестеролемия, артериальная
гипертензия. Поскольку наука сексология состоит из пяти медицинских наук -
урологии, эндокринологии, гинекологии, неврологии, психиатрии, только
междисциплинарный подход - это правильная постановка диагноза и гарантия
успеха.

***Чем поможет сексолог***

Сексология изучает сексуальность как один из важнейших аспектов
качественной жизни. Если у человека появляются определённые сексуальные
проблемы, что влечет за собой ухудшение качества жизни, он обращается к
сексологу. Самая распространенная проблема - невозможность достижения
оргазма, встречается намного чаще у женщин, чем у мужчин. Нормальным
является тот факт, что наивысшей точки удовлетворения не достигают в первое
время после начала половой жизни. Но после многих лет отсутствия оргазма,
есть смысл обратиться к специалисту. Сексология поможет выявить причины,
назначит обследование и лечение аноргазмии.

Но сексуальное здоровье не основывается на достижении оргазма. Оно
многогранно и включает в себя множество сценариев сексуальных отношений,
поведения в постели, выбора партнера. Основы сексологии, которые строятся
на психологическом здоровье партнеров, показывают, что современная жизнь
полна стрессов от окружающих событий. Под удар попадают люди, которые
занимаются опасной работой, волнуются и часто переживают неприятности.
Они перестают испытывать сексуальное желание. Выявив данную проблему,
сексология в лице сексолога поможет избавиться от дисфункции сексуальности.

***Какие проблемы решает сексолог:***

* преждевременное семяизвержение;
* отсутствие эякуляции;
* нарушение эрекции (импотенция);
* аноргазмия, фригидность;
* страх перед половым актом;
* боли во время полового акта;
* правильное вступление в половую жизнь;
* ранее сексуально влечение у детей, запоздалое сексуальное желание;
* занятие сексом во время беременности.

Сексология для пациентов начинается с выслушивания его проблем и
переживаний. Сексологу нужно оценить проблему, эмоциональное состояние
пациента, назначить обследования для выявления физиологических проблем.
Основы сексологии построены на том, что зачастую проблемы секса имеют
психологический характер.

Выбор правильных методик лечение сексуальных расстройств может
осуществить только сексолог.