*Лекция № 11.*

Добрый день! Сегодня, Мы с Вами, более подробно разберем волю и волевые качества. Уважаемые студенты, внимательно, не торопясь читаете лекцию, записывайте основные моменты (я их выделила курсивом и жирным шрифтом). Если возникают вопросы, задавайте, в беседе в ВК. Фото Ваших конспектов присылайте до 15.00. в беседе в вк.

***Тема: Воля. Волевые качества личности.***

*Человек бывает велик или мал в зависимости от собственной воли.*

С.Смайлс, английский писатель.

Н

Когда люди, обладающие равными знаниями и умениями, придерживающиеся близких убеждений и взглядов на жизнь, с разной степенью интенсивности приступают к решению стоящей перед ними задачи или когда при столкновении с трудностями одни из них прекращают свои попытки, а другие действуют с удвоенной энергией, — эти явления связывают с такой особенностью психики, как воля.

***Воля – это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков.***

Все действия человека можно разделить на две большие группы: *произвольные и непроизвольные. Простейшими из непроизвольных движений являются сужение и расширение зрачка, мигание, глотание, чихание, отдергивание руки при ожоге, поворот головы при внезапном звуке. Произвольные осуществляются под контролем сознания.* Это все формы поведения, в которых осознается цель. Понятие «произвольный» шире понятия «волевой». Возможности волевого поведения не беспредельны. Для волевых форм поведения осознания цели недостаточно. Волевые действия – те произвольные, которые включено волевое усилие. Оно переживается как сознательное напряжение, находящее разрядку в волевом действии, оно мобилизует внутренние ресурсы человека и создает дополнительные мотивы действий. В волевом усилии движения часто минимальны, а внутреннее напряжение может быть огромным и даже разрушительным для организма. Так, боец, остающийся на посту, несмотря на интенсивный обстрел неприятеля, может испытать сильное нервное потрясение. Конечно, человек может напрягать мышцы лица, сжимать кулаки, однако качественно мышечное усилие отличается от волевого. В результате волевого усилия удается затормозить действие одних и предельно усилить действие других мотивов. Волевое усилие мобилизует человека на преодоление препятствий, бывает интеллектуальным, физическим, мобилизующим и организующим.

***В исследованиях установлено, что интенсивность волевого усилия зависит от следующих факторов***:

1) мировоззрения личности

2) моральной устойчивости;

3) наличия общественно значимой цели;

4) установки по отношению к деятельности

5) от уровня самоорганизации личности.

***Нарушение воли***

*Абулия - это отсутствие стремления к деятельности, пассивность. Абулия наблюдается при различных патологических процессах. В частности, при шизофрении.* Один больной после выздоровления так говорил о своем состоянии: «Недостаток деятельности имел причиной то, что все мои ощущения были необыкновенно слабы, так что не могли оказывать никакого влияния на мою волю».

*Гипобулия* – *это ослабление импульсов к действию или вялость (в просторечии — «лень») определяется термином гиподинамия.* Степень снижения активности может быть разной — от незначительной до ярко выраженной.

*Гипербулия* – *это состояние избыточной активности с обилием разнообразных, часто сменяющихся побуждений к деятельности, а также импульсивным стремлением к немедленному достижению цели.* Растормаживаются природные влечения. Деятельность в целом оказывается малопродуктивной из-за быстрой замены одних целей другими, преобладания ситуативных реакций.

В детской психиатрической практике встречается гипердинамический синдром (синдром гиперактивности). Основные его признаки: общее беспокойство, раздражительность, неусидчивость, обилие лишних движений, ослабление активного внимания, незаконченность поведения, порывистость, импульсивность поступков. Резко нарушаются семейная и школьная адаптация. Состояние гипердинамии не способствует нормальному интеллектуальному развитию детей.

*Парабулия – это патология поведения, вытекающая из нарушения механизмов формирования мотивов. Мотив при этом не формируется либо является неадекватным внутренней природе потребности*.

***Волевой акт*** – *это целеподчиненное, то есть преднамеренное действие в условиях выбора, основанное на принятии решения, предполагающее преодоление препятствий и осуществляющееся при борьбе мотивов*. Поскольку волевой акт является сложным волевым действием, он включает несколько компонентов: 1*) возникновение потребностей; 2) формирование мотивов; 3) борьба мотивов; 4) принятие решения; 5) постановка целей; 6) планирование (выбор путей и средств достижения целей); 7) исполнение действия; 8) оценка результатов действия.*

***Волевые качества личности.***

***Ум освещает путь воле, а воля повелевает действиями. Я.Коменский.***

*Волевые качества – это особенности волевой регуляции, проявляющиеся в конкретных специфических условиях, обусловленных характером преодолеваемой трудности*. Они образуют каркас, основу характера.

*Целеустремленность* – *сознательная и активная направленность личности на определенный результат деятельности*. Целеустремленный человек всегда знает, чего он хочет, куда идет и за что борется.

*Инициативность – умение предпринимать действия по собственной мотивации.* Инициативный человек способен начать любое дело, в отличие от безынициативного, который не предпринимает ничего сам и не меняет жизнь вокруг себя.

*Самостоятельность –* *умение не поддаваться влиянию различных факторов, критически оценивать советы и предложения других людей, действовать на основании своих взглядов и убеждений.*

*Выдержка-самообладание – умение затормозить действия, чувства, мысли, не подходящие в данной ситуации, не нужные в данный момент.*

*Решительность – умение принимать и реализовывать быстрые, обоснованные и твердые решения.* Внешне проявляется в отсутствии колебаний, и может показаться, что решительный человек легко и свободно выбирает цель. Однако решительные люди всесторонне и глубоко обдумывают свои действия и к нужному сроку принимают решение (в отличие от безрассудных). *Настойчивость-упорство – умение мобилизовать свои возможности для длительной борьбы с трудностями*. Отличают от упрямства – неспособность, несмотря на разумные основания, отказаться от намеченного плана и малопродуманного решения.

*Организованность – умение разумно планировать и упорядочивать строение своей деятельности.*

Волевые качества оцениваются по нескольким характеристикам: сила, устойчивость, широта, направленность. Сила воли проявляется на всех этапах волевого акта, но ярче всего в том, какие препятствия были преодолены с помощью волевых действий и какие результаты при этом были получены. Препятствия являются объективным показателем силы воли, которая состоит также и в том, от каких соблазнов и искушений отказывается человек, как умеет сдерживать свои чувства, не допускать импульсивных действий. ***Спасибо за внимание. Конспект лекций присылать до 15.00 26.01.2022.***