ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА (ЗАДАНИЕ НА ДОМ)

к практическому занятию № 13 тема:«Мышцы нижней конечности»

Цель занятия: практически определить место расположения, начала, прикрепления и функций мышц

Знать:

Топографические образования нижних конечностей.

Мышцы тазового пояса (группы, названия, функции, места начала и прикрепления).

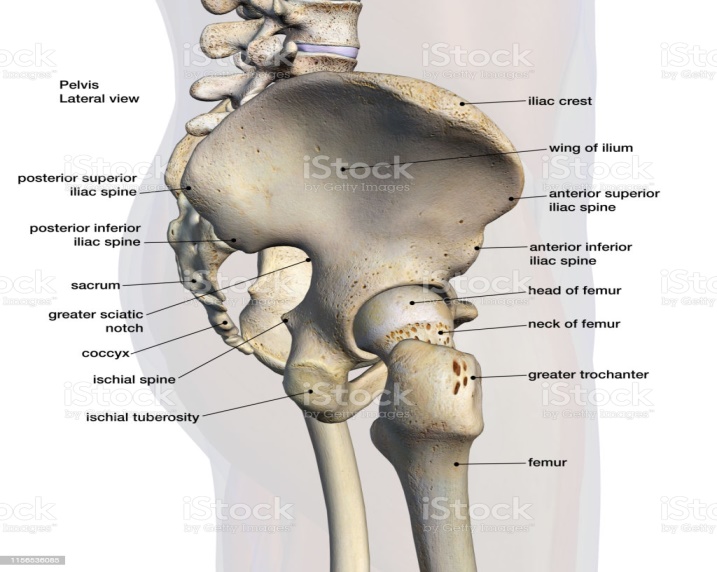
Мышцы свободной нижней конечностей (названия, функции, места начала и прикрепления).

Уметь: показать на муляжах и таблицах мышцы, использовать латинскую терминологию

**План самостоятельной работы студентов на практическом занятии.**



**1.Повторить строение скелета таза и бедра.**



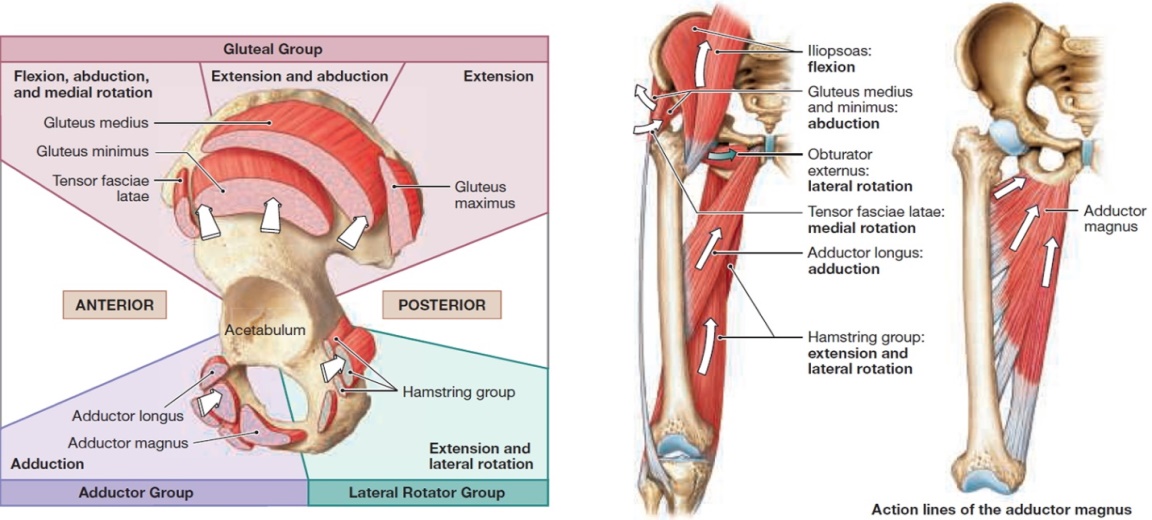
**2. Выучить классификацию и особенности начала и прикрепления мышц таза.**

**3. Разобрать топографию мышц таза.**

**Нарисовать схему -выделить 2 группы мышц: наружную и внутреннюю (какие мышцы входят), определить функцию этих групп.**

**4.Найти на рисунке мышцы наружной группы и подписать (большая, средняя, малая ягодичные мышцы, мышца напрягающая широкую фасцию бедра).**

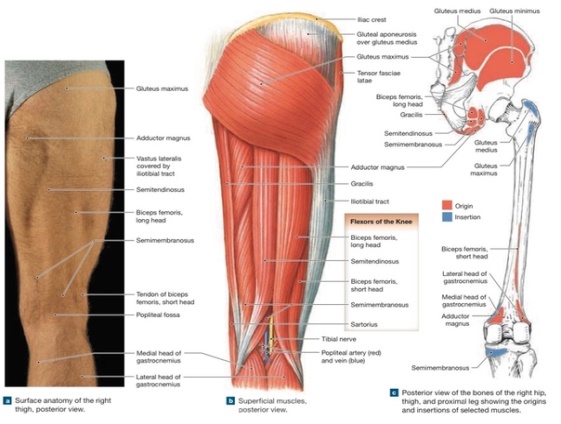
**5.Найти внутреннюю группу мышц таза (подвздошно-поперечная, грушевидная, наружная и внутренняя запирательная, квадратная мышца бедра, близнецовые мышцы). Определить функции этой группы.**



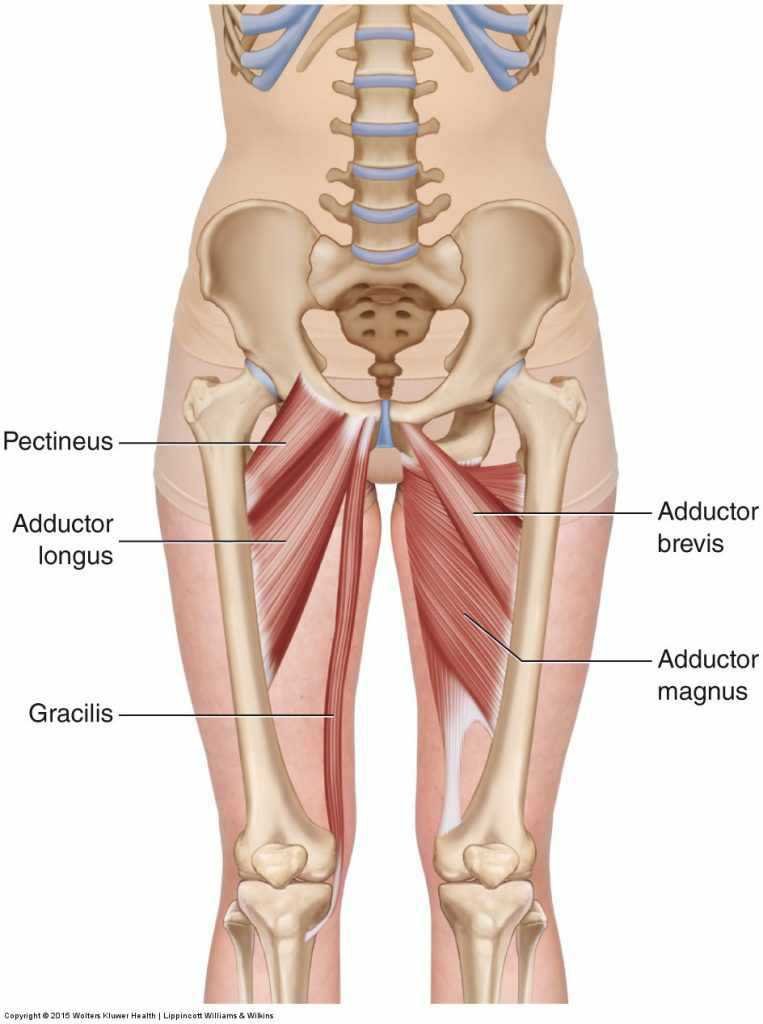
**6. Нарисовать схему мышц бедра, в отдельную графу написать выполняемые функции.**

**7. Найти на препарате переднюю группу мышц бедра (четырехглавая, портняжная мышцы). Определить функции этой группы.**

**8. Найти на препарате заднюю группу мышц бедра (двуглавую, полусухожильную, полуперепончатую). Определить функции этой группы.**



**9. Подпишите на рисунке медиальную группу мышц бедра (гребенчатую, длинную приводящую, короткую приводящую, большую приводящую мышцы, тонкую мышцу). Определить функцию этой группы**



**10. Записать схему 3 группы мышц голени: переднюю, латеральную, заднюю. Записать в отдельной графе функции, которые они выполняют**

**10.1. Разобрать строение передней группы (передняя большеберцовая, длинный разгибатель пальцев, длинный разгибатель большого пальца). Функции этой группы.**

**10.2. Разобрать строение латеральной группы (длинная и короткая малоберцовая мышцы). Функции этой группы.**

**10.3. Разобрать строение задней группы (поверхностный слой - икроножная, камбаловидная, подошвенная; глубокий слой - подколенная, задняя большеберцовая, длинный сгибатель большого пальца, длинный сгибатель пальцев). Функции этой группы мышц.**





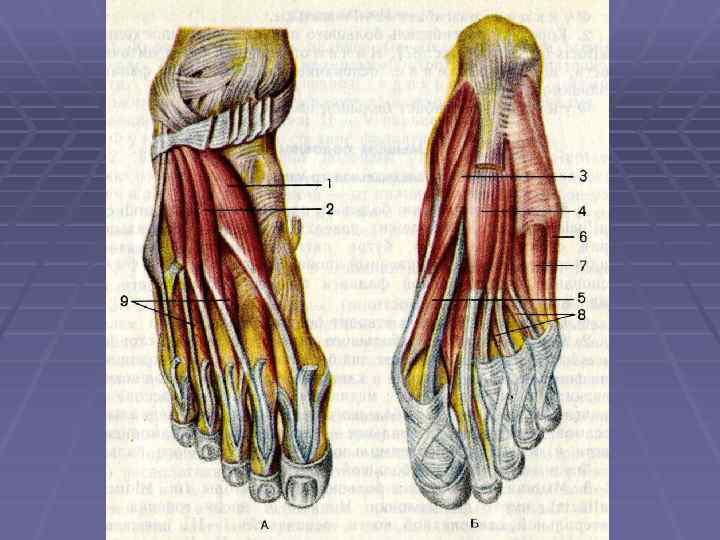


**Определите у себя пяточное (Ахилово) сухожилие**



**11. Выделить 2 группы мышц стопы: тыльную и подошвенную.**

**Учебник *И.В.Гайворонский* стр.173-174 –мышцы стопы. Подпишите мышцы стопы на рисунке**



12.**Топография таза** Учебник *И.В.Гайворонского* стр.176-177

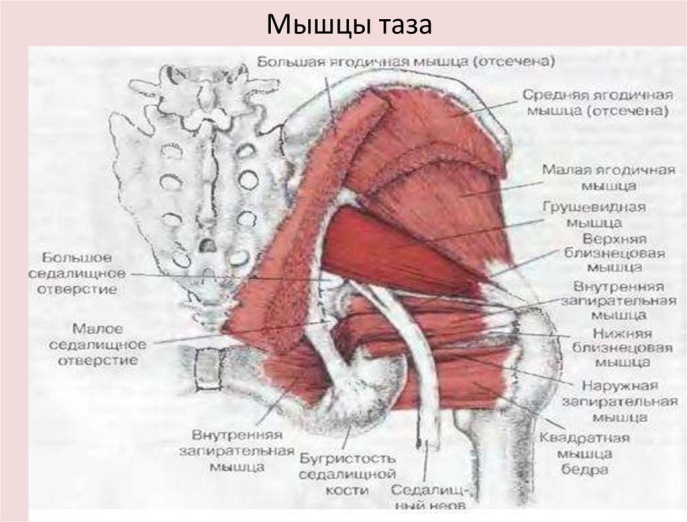
Ответить на вопросы:

- Какие мышцы включает в себя большое седалищное отверстие?

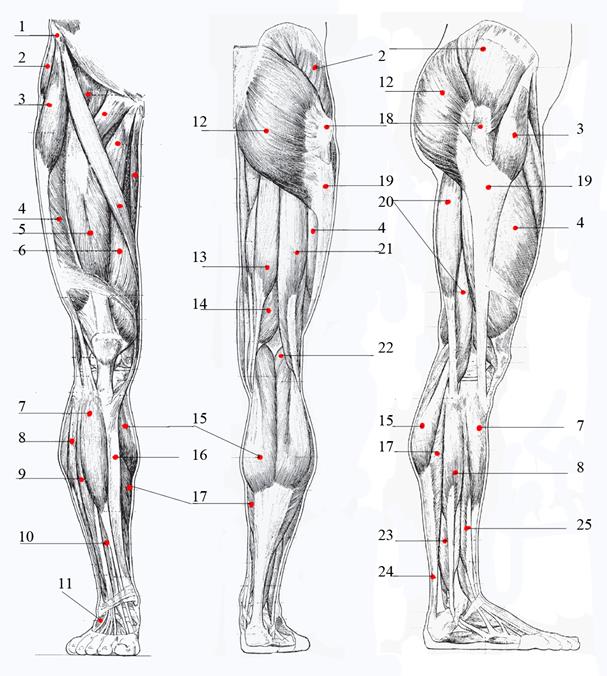
- Что выходит из полости малого таза на ягодичную область?

- Как определить в каком месте проводятся внутримышечное введение лекарственных веществ?

- В какую мышцу производятся внутримышечные инъекции?



13. Подпишите обозначения мышц нижней конечности на рисунке.



14. Ответить на вопросы тестов.

**1.К мышцам пояса нижних конечностей относятся:**

1.большая ягодичная мышца 4.полусухожильная мышца 2.камбаловидная 5.полуперепончатая мышца 3.портняжная 6.квадратная мышца бедра

**2.Функциями ягодичных мышц являются:**

1.приведение бедра 4.вращение бедра кнаружи 2.отведение бедра 5.разгибаниеголени 3.разгибание голени 6.сгибание коленного сустава

**3.Мышцами, разгибающими бедро и сгибающими голень, являются:**

1.четыреглавая 4.портняжная

2.двуглавая 5.полуперепончатая 3.длинная приводящая 6.тонкая

**4.Мышцами, приводящими бедро, являются :** 1.тонкая 4.икроножная

2.гребенчатая 5.полуперепончатая 3.большаяя годичная 6.верхняя близнецовая

**5.Мышцами ,прикрепляющимися к бугристости большеберцовой кости, являются:**

1.большаяя годичная 4.двуглавая 2.икроножная 5.портняжная

3.четыреглавая мышца бедра 6.передняя большеберцовая

**6.Мышцами, начинающимися от тазовых костей, являются:** 1.передняя большеберцовая 4.длинная малоберцовая 2.длинный разгибатель пальцев 5.икроножная

3.большая ягодичная 6.тонкая

**7. Установите соответствие:**

Группа мышц голени

1.Латеральная 2.Передняя

3.Задняя

Функция

1.Пронация стопы 2.Сгибание стопы

3.Разгибание и супинация стопы

Литература

*1. И.В.Гайворонский*  Анатомия и физиология человека: Учебное пособие. *–* Мышцы нижней конечности Стр.166-178

*2 Н.В.Смолянникова* Анатомия и физиология человека: Учебное пособие. – стр.141-150

