**Тестовые задания № 45 для подготовки студентов к экзамену ЗЧО 11фб 11фк**

**по ПМ.01. Проведение профилактических мероприятий**

**Лица пожилого возраста**

1. Что изучает гериатрия:

а) явления старения организма

б) пути увеличения продолжительности жизни человека

в) влияние условий жизни на процесс старения человека

г) особенности течения заболеваний у пожилых и старых людей

2. Ежегодно число старых людей на планете

а) увеличивается

б) уменьшается

в) не меняется

г) сравнительно быстро уменьшается

3. Демография – это наука:

а) о природе

б) о здоровье

в) о народонаселении

г) о старении организмов

4. Долгожители относятся к следующей группе:

а) 70 и старше

б) 80 и старше

в) 90 и старше

г) 100 и старше

5. Возрастные изменения кожи обычно начинаются с:

а) 30 лет

б) 40 лет

в) 50 лет

г) 60 лет

6. Какая из систем быстрее стареет:

а) пищеварительная

б) дыхательная

в) сердечно-сосудистая

г) кроветворная

7. Календарный возраст:

а) возраст выхода на пенсию

б) количество прожитых лет

в) степень истинного постарения организма

г) уровень здоровья организма

8. Для лиц старческого возраста характерна частота пульса:

а) 50-60

б) 80-90

в) 60-80

г) 90-100

9. Возникновение танатологии связанно с исследованиями:

а) Аристотеля

б) И.Кона

в) Гипократа

г) Жора

10. Закономерно наступающий заключительный период возрастного развития:

а) старение

б) увядание

в) старость

г) смерть

11. При бессоннице лицам пожилого и старческого возраста рекомендуют:

а) настойкой пустырника

б) бромиды

в) барбамил

г) фенобарбитал

12. Заболевание, характеризующееся повышенной ломкостью костей из-за снижения содержания в них кальция:

а) артроз

б) ревматоидный артрит

в) остеохондроз

г) остеопороз

13. Наличие двух и более заболеваний у пациента — это:

а) полипрагмазия

б) полиморбидность

в) полиэтиологичность

г) атипичность

14. В возникновении язвенной болезни в пожилом возрасте наибольшее значение имеет:

а) генетическая предрасположенность

б) нарушение микроциркуляции в стенке желудка

в) повышение кислотности желудочного сока

г) психоэмоциональные перегрузки

15. Заболевание, встречающееся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста:

а) гемофилия

б) болезнь Шенлейна-Геноха

в) железодефицитная анемия

г) хронический лимфолейкоз

16. Основной задачей современной геронтологии является:

а) лечение старческих болезней

б) профилактика стрессов

в) определение биологического возраста

г) борьба с преждевременным старением, сохранение здоровья и долголетия

17. Демографическое старение – это процесс, приводящий к:

а) увеличению доли лиц пожилого и старческого возраста

б) снижению доли лиц пожилого и старческого возраста

в) повышению уровня заболеваемости среди пожилого и старческого возраста

г) преждевременному старению

18. Старые люди относятся к следующей группе:

а) 60-74

б) 65-75

в) 75-89

г) 65-85

19. Сократительная способность миокарда при старении:

а) увеличивается

б) уменьшается

в) не изменяется

20. К гериатрическим средствам относятся:

а) анальгетики

б) антибиотики

в) ферменты

г) витамины

21. Выведение лекарств из организма с возрастом:

а) снижается

б) увеличивается

в) не изменяется

г) резко увеличивается

22. Признаки старения:

а) седые волосы

б) прекращение роста волос

в) выпадение волос

г) повышается ломкость волос

23. Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы у лиц

Пожилого и старческого возраста:

а) гипертрофия мышц

б) снижение мышечной силы

в) атрофия соединительной ткани

г) разрастание хрящевой ткани

24. Танатология – это наука:

а) о жизни

б) о смерти

в) о психике человека

г) о болезнях человека

25. Среди старых людей больше:

а) женщин

б) мужчин

в) одинаковое количество

26. Одновременное назначение нескольких лекарственных препаратов — это:

а) полипрагмазия

б) полиморбидность

в) полиэтиологичность

г) полиморфность

27. Рентгенографию следует обязательно провести при появлении на фоне хронического бронхита:

а) общей слабости

б) недомогания

в) влажного кашля

г) кровохарканья

28. Наиболее частое осложнение острого бронхита у лиц пожилого и старческого возраста:

а) хронический бронхит

б) очаговая пневмония

в) туберкулез

г) рак легкого

29. Ведущая причина артериальной гипертензии у лиц пожилого и старческого возраста:

а) атеросклероз

б) болезнь Иценко-Кушинга

в) хронический пиелонефрит

г) феохромоцитома

30. Задержка мочеиспускания у лиц пожилого и старческого возраста часто связана с:

а) острым гломерулонефритом

б) острым пиелонефритом

в) острым циститом

г) аденомой предстательной железы

31. Что изучает геронтология:

а) индивидуальное развитие человека

б) здоровый образ жизни

в) явление старения организма

г) заболевание старческого возраста

32. Кто является основоположником научной геронтологии:

а) Фишер

б) Павлов

в) Мечников

г) Аристотель

33. Какой возраст по классификации, принятой ООН, считается началом

Демографической старости:

а) 55 лет

б) 60 лет

в) 65 лет

г) 70 лет

34. Пожилые люди относятся к следующей возрастной группе:

а) 50-59

б) 60-74

в) 65-80

г) 75-89

35. При старении происходит:

а) уменьшение подкожного жирового слоя

б) уменьшение массы мышц

в) увеличение массы мышц

г) нарастание массы паренхиматозных органов

36. Рекомендация для осуществления здорового образа жизни:

а) ограничение двигательной активности

б) ограничение питания

в) увеличение потребления углеводов

г) рациональное питание

37. Чувствительность организма пожилых людей к лекарствам:

а) повышается

б) снижается

в) не изменяется

г) резко повышается

38. Биологический возраст:

а) возраст выхода на пенсию

б) количество прожитых лет

в) степень истинного постарения организма

г) возраст по паспорту

39. Смерть – это:

а) необратимое прекращение деятельности организма

б) остановка сердца

в) остановка дыхания

г) отсутствие сознания

40. Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

а) расширение просвета бронхов

б) увеличение дыхательного объема

в) увеличение жизненной емкости легких

г) уменьшение жизненной емкости легких

41. Причина снижения эффективности пероральных препаратов железа:

а) увеличение всасывания

б) уменьшение всасывания

в) ускоренная эвакуация

г) повышение кислотности желудочного сока

42. Причина снижения интенсивности боли при инфаркте миокарда у лиц пожилого и старческого возраста:

а) усиление воспалительной реакции

б) ослабление воспалительной реакции

в) повышение порога болевой чувствительности

г) снижение порога болевой чувствительности

43. Форма инфаркта миокарда, реже встречающаяся в пожилом и старческом возрасте:

а) ангинозная

б) астматическая

в) аритмическая

г) безболевая

44. Ведущая причина артериальной гипертензии у лиц пожилого и старческого возраста:

а) атеросклероз

б) болезнь Иценко-Кушинга

в) хронический пиелонефрит

г) феохромоцитома

45. У лиц пожилого и старческого возраста чаще встречается:

а) ревматический полиартрит

б) ревматоидный артрит

в) инфекционный артрит

г) остеохондроз позвоночника