**Лекция №5**

***Тема: Этические проблемы трансгендеров. Смена пола***

***Добрый день! Уважаемые студенты, внимательно, не торопясь читаете лекцию, записывайте основные моменты (я их выделила курсивом и жирным шрифтом). Если возникают вопросы задавайте, в беседе в ВК. Фото Ваших конспектов присылайте до 15.00 . в беседе в вк****.*

Формирование половой системы и «гендерное программирование» мозга у подавляющего большинства людей идут в одном направлении  (либо мужском либо женском), как правило, в соответствии с половыми хромосомами. Однако эти процессы самостоятельны и разделены во времени (пол формируется раньше). Напомню, что в принципе любой эмбрион, независимо от половых хромосом, имеет потенциал развиться как в мужчину, так и женщину. При определённых генетических дефектах возникают сбои в формировании пола, в результате которых рождаются  ХХ мужчины (пост 11) и ХY женщины (пост 12). Однако в этих случаях пол и гендер совпадают. А вот у трансгендеров ситуация иная. Их пол нормально сформирован и соответствует половым хромосомам, а сбой  связан с процессом «гендерного программирования» мозга, который по каким-то причинам переключается на противоположное направление. В итоге гендер не соответствует ни полу тела, ни половым хромосомам.

Осознание чужеродности пола собственного тела приводит к серьёзному психологическому дискомфорту. Именно поэтому в медицине используют термин **гендерная дисфория** (в греческом языке дисфория означает мучение, страдание). Человек ощущает себя «заключённым в неправильное тело». У некоторых трансгендеров неприятие собственных гениталий оказывается настолько сильным, что им невыносимо их видеть или просто коснуться. Всё это приводит к подавленному настроению, озлоблению, повышенной раздражительности, необоснованным вспышкам гнева и агрессивности. Человек ищет выход из своего состояния, пытаясь жить в соответствии со своим гендером, а последний явно смешен в сторону противоположного пола. В этот момент начинает подключаться второй фактор, ещё более усиливающий психологический дискомфорт  - отрицательное отношение общества к поведению, не соответствующему полу человека. Во многих случаях гендерная дисфория протекает настолько тяжело, что человек решается на самоубийство.

 В современной медицине ***трансгендерный переход*** признаётся единственным эффективным способом преодоления [гендерной дисфории](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%22%20%5Co%20%22%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F). Многие транссексуальные, трансгендерные и гендерно-неконформные люди могут испытывать [гендерную дисфорию](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%22%20%5Co%20%22%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F) — стресс от несоответствия своей [гендерной идентичности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%22%20%5Co%20%22%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) [приписанному при рождении полу](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B0_%D0%BF%D1%80%D0%B8_%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8), — а также стресс, вызванный неприятием со стороны близких и общества ([трансфобией](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F)), опытом дискриминации и насилия. Оба эти вида стресса могут вызывать тревожность, [депрессию](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) и иметь крайне тяжёлые последствия для здоровья, социального функционирования, а нередко и жизни гендерно-вариантных людей. Поэтому эксперты выступают за предоставление гендерно-вариантным людям доступа к различным ***элементам трансгендерного перехода***. Учитывая высокий уровень [трансфобии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) во многих обществах, медики отмечают, что доступ к юридическим процедурам смены паспортного имени и пола также является медицинской необходимостью, поскольку «несоответствие» внешности и документов часто представляет угрозу жизни гендерно-неконформных людей.

В прошлом к [транссексуальным](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C), [трансгендерным](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) и [гендерно-неконформным](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BD%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%22%20%5Co%20%22%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BD%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) людям применяли [репаративную терапию](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F%22%20%5Co%20%22%D0%A0%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F) (то есть «перевоспитание»), но новейшие исследования и клиническая практика доказали её неэффективность. Кроме того, «лечение» человека от его идентичности, то есть от одной из составляющих его личности, противоречит врачебной этике.

**Смена (коррекция) пола** - *многоступенчатая процедура смены паспортного и морфологического пола человека на противоположный*.

Проблема смены пола существует в социально-этическом и философском аспектах. В ее основе лежит такое явление как транссексуальность. Это определение впервые ввел в 1910 г. М. Хиршфельд и определил его как «стойкое осознание своей принадлежности к противоположному полу». *Смена пола выражается в изменении не только физических данных, но и внутреннего сознания, мировоззрения, смене социальной роли в обществе и семье. Одновременно меняется и отношение общества к личности.* Поэтому другой аспект исследования - перемена социального пола.

*Основаниями для изменения пола следует считать:*

*1) наличие определенных медицинских показаний - заболевание транссексуализмом;*

 *2) единогласное решение комиссии врачей о возможности изменения пола;*

 *3) наличие у транссексуала гражданской дееспособности в полном объеме и достижение 18 лет;*

*4) волеизъявление гражданина об изменении пола.*

***Коррекция пола - это вынужденная мера в тех случаях, когда психотерапия не дала положительных результатов. Но хирургическое вмешательство, сопряженное с определенной опасностью, не должно становиться повседневным явлением для здорового человека. Подготовка состоит в наблюдении у врача-психиатра в течение примерно года. На основе показаний пациента врач ставит диагноз, а затем специальная комиссия врачей выдаёт направление на коррекцию пола, тем самым подтверждая право индивида на хирургическую операцию (без подтверждения операция считалась бы нанесением вреда пациенту) и смену документов.***

 *Транссексуализм – это эмоционально-психическая характеристика личности, отрицающей свой биологический пол.* Сексуальность – одна из физиологических характеристик человека, но ее отличие от других жизнеобеспечивающих функций заключается в том, что она непосредственно имплементирована в моральные отношения практически любого общества. Связь между сексуальностью и моралью в значительной степени определяет как нравственное, психическое, физиологическое здоровье человека, так и культурологические ценности общества. Проблема транссексуальности своими корнями уходит вглубь веков: она упоминается в древних греческих и римских писаниях, отражается в культуре индейцев Северной Америки, объясняется в философии буддизма. Однако, несмотря на давность этого явления, однозначного ответа на вопрос о причине транссексуализма нет. Важность правочеловеческих аспектов в сфере транссексуализма подтверждается и практикой Европейского суда по правам человека, который неоднократно рассматривал заявления в этой области. Если обществом будет признано существование транссексуальности как болезни, это позволит выработать соответствующее отношение к ней. В таком случае, люди, сменившие пол, смогут гармонично вписаться в общество в том виде, в котором они себя комфортно ощущают. Однако это декларативное понимание путей решения проблемы наталкивается на практике на традиционно негативное отношение к желанию коррекции пола.

 *Транссексуализм является медицинским показанием для изменения и коррекции половой принадлежности*. Наряду с принципиальной ролевой трансформацией личности в обществе, и это характерно для любого общественного уклада, важным дополнением к ней становится традиционно негативное отношение к подобному опыту в нашем обществе

В России трансгендерный переход осложняется [трансфобией](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F), которая широко распространена как среди обычных людей, так и среди психологов и врачей, а в последние годы проявляется и [на государственном уровне](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F#%D0%93%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F_%D0%B2_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8). По данным опросов, многие трансгендерные люди в России не рискуют сделать ***[каминг-аут](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%B3-%D0%B0%D1%83%D1%82%22%20%5Co%20%22%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%B3-%D0%B0%D1%83%D1%82)*** даже перед самыми близкими людьми, 93 % после каминг-аута сталкивались с негативными реакциями, 23 % — с насилием со стороны родственников и столько же — со стороны посторонних людей.

*Для доступа к медицинской коррекции пола в России требуется наличие диагноза «[транссексуализм](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C)». Диагноз ставит*[*психиатр*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D0%B0%D1%82%D1%80)*после наблюдения, которое может длиться от одного месяца до двух лет. Затем специальная комиссия врачей (как правило,*[*психиатр*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%8F)*,*[*психолог*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)*,*[*сексолог*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)*) выдаёт направление на медицинскую коррекцию пола и смену документов.* Такие комиссии действуют не во всех городах. Трансгендерные люди сообщают о том, что им не хватает квалифицированной медицинской помощи, многие также сталкиваются с предвзятым отношением и унижениями со стороны врачей.  Некоторые трансгендерные люди указывают на то, что необходимость наблюдаться у психиатра сама по себе является унизительной и дискриминирующей. *Все процедуры медицинской коррекции пола в России оплачиваются из собственных средств пациентов. Ситуация для трансгендерных людей дополнительно осложняется тем, что из-за*[*дискриминации в сфере труда*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F#%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B5)*многие теряют работу или не могут найти новое место работы.*

Российское законодательство предусматривает возможность изменения имени и паспортного пола человека при наличии медицинского документа установленного образца, подтверждающего факт «смены пола».

Образец справки о смене пола был разработан и утвержден Минздравом РФ 22 января 2018 года. После прохождения комиссии и получения справки установленного образца, человек имеет право на обращение в органы ЗАГС для внесения изменений в записи органов гражданского состояния и получения нового паспорта. В случае успешной смены имени и паспортного пола трансгендерный человек получает новое свидетельство о рождении и, соответственно, возможность сменить другие свои документы.